



ENFANTS

Carreau du Temple - Studio du Pou volant- 2, rue Perrée 75003

Mercredi 13h30 - 14h30 - Enfants 5-11 ans

FAMILLES

Carreau du Temple - Studio du Pou volant- 2, rue Perrée 75003

Un samedi par mois (se renseigner auprès du professeur pour les dates) - tous publics

ADULTES

Gymnase Michel Le Comte - 14, rue Michel Le Comte 75003

Lundi 12h00 - 13h30 - Vinyasa doux
Lundi 18h00 - 19h15 - Cours adultes
Lundi 19h15 - 20h30 - Vinyasa
Jeudi 12h00 - 13h30 - Vinyasa
Jeudi 15h30 - 17h00 - Yoga pré et post natal
Jeudi 18h00 - 19h00 - Vinyasa Express
Jeudi 19h00 - 20h30 - Vinyasa Dynamique

Renseignements : Julie - julie.yogalipettes@gmail.com